

Haus der Begegnung | Rennweg 12 | Innsbruck | Kunstkollektiv Wildwuchs

„Wir ernten, was wir säen - Die Suppe auslöffeln!“

**KUNSTSYMPOSIUM**

21. bis 25. Juli 2021

**WORKSHOPS 21. – 25.7. 2021**

**KUNSTSYMPOSIUM „Wir ernten, was wir säen – die Suppe auslöffeln!“**

**HAUS DER BEGEGNUNG, RENNWEG 12, INNSBRUCK**

### **1 Klang+Körperarbeit – Resilienz/Lebensfreude/Selbstheilung – Mi/Do 16-19**

Martin Nado Wechselberger (Dipl. SOB / Klang/Körpermeditations-Therapie, Akad. Begleitexperte für Menschen in Autismusspektrumlebenswelten

Im Mittelpunkt stehen Atem- und Achtsamkeitsübungen, Klangreise mit Klanginstrumenten, wie Gong und Monochord und natürlich Klangschalen sowie Trommel (schamanische Rahmentrommel) plus geführte einstündige Abend-Meditation mit Tanz

**Aktive Dynamische Meditation z.B. „Kundalini-Meditation“** | freiwilliger Energieausgleich

### **2+3 Bhuto Tanz + Sufi-Meditation**

Gertraud Kapfinger- Tanz-Bewegung- und Ausdruckstherapeutin, Butoh Dance Performerin

**Aktive Meditation aus der SUFI-Tradition Mi/15-19 h**

**Beitrag € 30,-**

Heilung des Herzens, Selbstvergessenheit – der Weg aus der Kontrolle – führt dich in deine Mystik – vertraue dir!! Weißt du was das Leben alles für dich bereit hält? Steig hinein in den mystischen Pfad und es wird dir begegnen!

### **BUTOH – jap. Performance Dance Do/FR 15-19h**

Eine Reise in eine Welt der inneren Bilder – die Begegnung des Schattens, der verborgenen Sehnsüchte, der verdrängten Träume, der schlummernden Emotionen – finde und erlebe deine Form und experimentiere damit!

1-Tagesworkshop € 30,-

2-Tagesworkshop € 50,-

### **4 TIERMASKEN – Fühlen wie ein Tier – Do/FR- 15-18h**

**künstlerischer Workshop zum Thema Tier + Maske**

Werner+Gerlinde Richter – Künstlerpaar + K.K. Wildwuchs-Leiter

Sich einstimmen auf ein tierisches Wesen in dir. Bau einer speziellen Tiermaske, die dann mit anderen Attributen und Kostümen auch getragen werden kann und dich mit der archetypischen Funktion des Tiers in dir konfrontiert.

Materialien, Gipsbinden, Karton, Farben, Stoffe etc.

**Beitrag: pro Tag € 30,- inkl. Material**

**Anmeldung: Kunstkollektiv Wildwuchs**

Werner + Gerlinde Richter | tel. +43 650 6700764 | info@wildwuchs-kunstspielraum.at  
Gertraud Kapfinger | tel. +43 699 10054287 | Martin Wechselberger | tel. +43 676 9578112  
Anmeldung bis 18. Juli 2021 möglich